Bildungswerk Meßkirch

Kath. Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf

Das Team (von links nach rechts): Isabell Michelberger, Waltraud Haid, Ulrike Beppler, Sigrid Weißhaupt, Gregor Espelage.

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

Elf Jahre lang hat Herr Waldemar Gorzawski zusammen mit seinem Team das Bildungswerk Meßkirch geleitet. Es war eine erfolgreiche und intensive Zeit mit vielen Kursen, Vorträgen und Reisen. Leider kam Corona dazwischen, sodass, wie vieles andere auch, die Bildungswerkarbeit größtenteils ruhen musste. Umso größer ist die Freude, dass wir wieder Fahrt aufnehmen können und dass wir unter der Leitung von Frau Sigrid Weißhaupt ein tolles Team gefunden haben, welches das Bildungswerk wieder auf die Füße bringen möchte.

Ich möchte Herrn Waldemar Gorzawski mit Team auch an dieser Stelle herzlichst danken für seinen Einsatz und für sein Engagement. Gleichzeitig danke ich dem neuen Team, welches schon mit viel Herzblut an die Arbeit gegangen ist. Ein Bildungswerk leistet einen wichtigen Beitrag für das gesellschaftliche Leben vor Ort. Dabei sind die Inhalte vielfältig wie das Leben, denn Glaube ist gelebtes Leben mit all seinen Themen und Facetten.

Zusammen mit dem neuen Team unseres Bildungswerkes freue ich mich, Ihnen das Programmheft vorlegen zu dürfen. Ich hoffe, dass etwas für Sie dabei ist, und wünsche Ihnen viel Freude damit.

Herzliche Grüße

Ihr Dekan Stefan Schmid

Grußwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlichen Dank, dass Sie sich für das Programm unseres Bildungswerkes interessieren und nun dieses Heft in den Händen halten. Das Bildungswerk ist ein wichtiger Teil unserer Stadt, die Bildung und Weiterbildung für alle Bürgerinnen und Bürger zugänglich macht. Nach einer längeren Pause freut es mich umso mehr, dass die Organisatoren wieder ein tolles Jahresprogramm auf die Beine gestellt haben.

Das neue Programmheft bietet eine Vielzahl an Kursen, Workshops und Vorträgen, die es ermöglichen, neue Fähigkeiten zu erlernen, Wissen zu vertiefen und sich persönlich weiterzuentwickeln. Egal, ob Sie sich für Sprachen, Kunst, Gesundheit oder berufliche Weiterbildung interessieren, das breite Angebot lässt keine Wünsche offen.

Im Namen der städtischen Gremien und der Verwaltung möchte ich allen Beteiligten, den Organisatoren und Kursleitern, meinen herzlichen Dank aussprechen. Ihr Engagement und ihre Leidenschaft tragen maßgeblich dazu bei, dass unsere Stadt ein Ort des lebenslangen Lernens ist.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchstöbern des neuen Programmhefts und hoffe, dass Sie zahlreich von den Angeboten des Bildungswerks Gebrauch machen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Neues zu entdecken, sich weiterzubilden und neue Menschen kennenzulernen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Bürgermeister

Arne Zwick

Organisation

Leitung	Sigrid Weißhaupt	sigrid.weisshaupt@t-online.de
Vertretung / Buchhaltung / Organisation / Programm	Ulrike Beppler	beppler-messkirch@t-online.de kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de
Presse / Programm /	Isabell Michelberger	michelberger.klartext@t-online.de
Annoncen / Organisation	Waltraud Haid	w.haid@web.de
Programm / Kirchl. Themen	Gregor Espelage	espelagekarra@yahoo.com.ar

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Jubiläum

Als im Jahr 1998 die Volkshochschule Meßkirch, deren Träger die Stadt Meßkirch war, per Gemeinderatsbeschluss aufgelöst wurde, suchten damalige DozentInnen und TeilnehmerInnen eine neue Lösung, um das Bildungsangebot aufrechterhalten zu können. Sie machten sich auf die Suche nach einem möglichen Träger, der die Nachfolge der Stadt Meßkirch antreten könnte. Bei der katholischen Kirchengemeinde unter Stadtpfarrer Hermann Otteny wurden sie glücklicherweise fündig. Die Kirchengemeinde zeigte sich bereit, das Bildungswerk innerhalb ihres bereits bestehenden Bildungsangebots anzusiedeln. Christoph Witt, der zu jener Zeit das katholische Bildungswerk leitete, übernahm deshalb zusätzlich die „weltlichen" Kurse der ehemaligen Volkshochschule in sein Programm. Deshalb können wir nun im Jahr 2023 das 25-jährige Bestehen der Fusion feiern.

Als Dank für die 25-jährige Treue, freuen wir uns, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Angebote einen **Rabatt für das Jahr 2023** gewähren zu können. Er ist zu dem jeweiligen Kurs ausgewiesen.

Unser gesamtes Angebot richtet sich an jeden! Das Bildungswerk ist eine Einrichtung der Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf und steht für Jugend- und Erwachsenenbildung in vielfältiger Weise. Als einzige Einrichtung dieser Art wird es unterstützt von der evangelischen Kirchengemeinde, der Stadt Meßkirch sowie von verschiedenen Vereinen, die sich ebenfalls der Jugend- und Erwachsenenbildung widmen. Es wird ehrenamtlich geleitet und verwaltet.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Räumlichkeiten der öffentlichen Einrichtungen, den Einrichtungen der Kirchen in Meßkirch sowie in der Umgebung statt. Kurs-Orte mit Adressangabe finden Sie am Ende dieses Heftes sowie auf unserer Internetseite www.bildungswerk-messkirch.de.

Wir bemühen uns, unsere Homepage aktuell zu halten. Zusätzlich machen wir Veränderungen in der örtlichen Presse und in den Amtsblättern bekannt.

1998 – 2023

25 Jahre Bildungswerk Meßkirch
Allgemeine Erwachsenenbildung – Kurse und Vorträge

unter der Leitung der
Kath. Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf
vormals Volkshochschule Meßkirch – Stadt Meßkirch

Anmeldung

Wenn Sie sich für einen Kurs, Workshop oder mehrere Veranstaltungen entschieden haben, gibt es verschiedene Varianten der Anmeldung:

- auf der Internetseite www.bildungswerk-messkirch.de

Aktuell ist es noch nicht möglich einen Kurs direkt über die Homepage zu buchen. Dieser Vorgang soll später nach einer Registrierung direkt möglich werden.

- per E-Mail

Schreiben Sie bitte eine Mail an **kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de** und geben darin bitte Ihren kompletten Namen und die Kursnummer des Kurses an, für den Sie sich anmelden möchten. Ergänzen Sie bitte den Satz, dass Sie die AGB des Bildungswerks Meßkirch gelesen haben und akzeptieren.

- per Telefon

Anmeldung bei Ulrike Beppler per Telefon unter 07575 925448. Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter. Auf der Überweisung der Kurs-Gebühr müssen Sie in diesem Fall den Hinweis ergänzen„+ AGB“, mit dem Sie signalisieren, dass Sie mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden sind.

- per Post und Fax

Schicken Sie bitte die vorbereitete Kurs-Anmeldungskarte aus dem Programmheft per Post an die angegebene Adresse oder per Fax an 07575 925447.

Bei allen Anmelde-Varianten ist es wichtig, dass die Anmeldung erst dann vollständig ist, wenn die Gebühr auf eines der Konten des Bildungswerks überwiesen ist. Sie muss spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn bei uns eingegangen sein. Ist die Anzahl der Anmeldungen größer als die maximale Anzahl der Teilnehmenden, dann berücksichtigen wir das Eingangsdatum der Gebühr.

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Volksbühne St. Gallen

Über 50 Jahre fahren Kulturinteressierte bequem im Bus von Meßkirch aus nach St. Gallen zu musikalischen Aufführungen im dortigen Theater. Der damalige kulturfreudige Meßkircher Bürgermeister Siegfried Schühle, welcher der Stadt in den Jahren von 1948 bis 1978 vorstand, zündete 1972 den Funken zu einem dauerhaften Brennen für die Aufführungen im Theater St. Gallen. Die Fahrten organisiert die Meßkircher Außenstelle der Volksbühne Konstanz, die in der gesamten Zeit an eine Person geknüpft ist: Karl-Hermann Brugger aus Altheim.
Das Theater St. Gallen wartet jedes Jahr mit einem attraktiven Programm auf.

Abfahrtszeiten in Meßkirch:
11:10 Uhr Bushaltestelle Bahnhofstraße
11:15 Uhr Adlerplatz

2023
Sonntag, 05.11.2023 Lili Elbe, Oper von Picker/Stillman

2024
Sonntag, 14.01.2024 Les Miserables, Musical von Claude-Michel Schönberg
Sonntag, 04.02.2024 Ernani, Oper von Giuseppe Verdi
Sonntag, 24.03.2024 Fabel Black Rider, Musical von Tom Waits
Sonntag, 26.05.2024 Guillaume Tell, Oper von Gioachino Rossini

Anmeldungen für das preiswerte Jahresabonnement nimmt Karl-Hermann Brugger gerne ab sofort entgegen. Soweit Plätze zur Verfügung stehen, sind auch Anmeldungen für einzelne Vorstellungen möglich.

Anfragen an
Karl-Hermann Brugger
Thalheimer Straße 7
88637 Leibertingen-Altheim
Tel.: 07777 534
mobil: 0160 98246577
E-Mail: 118983@nc-online.de

Kapelle „Maria Mutter Europas“

Erstmals um die Jahrhundertwende haben die Einwohner von Gnadenweiler den Versuch unternommen, eine Kapelle in ihrem Weiler zu errichten, doch innerhalb kürzester Zeit waren sie bankrott. Den zweiten Versuch stoppte das Nazi-Regime in den 1930er Jahren. Erst dem Elan und dem Durchsetzungswillen von Pater Notker aus Beuron ist es gelungen, genügend Geld zu sammeln, um bei Gnadenweiler die Kapelle „Maria Mutter Europa“ zu bauen. Als eine von fünf kleinen Kapellen in Europa soll sie nach dem Wunsch ihres Initiators den Glauben in Europa stärken und als Friedenssymbol dienen. Sie bietet an zwei gegenüberliegenden Seiten durch die Glaswände einen herrlichen Blick in die Landschaft, durch den man sich mit der Natur verbunden fühlt. Die beiden anderen Seitenwände sind aus dem heimischen Kalkstein gebaut, der an die historischen Ruinen denken lässt, die vormals Schutz und Sicherheit boten. Jedes einzelne Detail in der Kapelle ist exakt durchdacht und mit Symbolik durchtränkt.

Termin:	25.09.2023
Führung:	15:00 Uhr mit Rosemarie Dreher
Anfahrt:	eigener Pkw (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	eine Spende wäre wünschenswert

Im Anschluss gibt es die Gelegenheit zur Einkehr im Café Kapellenblick.

Lesung mit Arnold Stadler

Der in Sauldorf-Rast aufgewachsene Büchner-Preisträger Arnold Stadler befasst sich in seinen Romanen und Essays oftmals mit der Landschaft und den Menschen in Oberschwaben. Er ist ein genauer Beobachter und sensibler Seismograf, der Veränderungen in seinem Umfeld aufzeichnet, Verschwindendes wahrnimmt und auch zu retten versucht. Immer wieder spricht er sich gegen Eingriffe in die Landschaft aus.

Arnold Stadler studierte katholische Theologie in München und Rom, anschließend Germanistik in Freiburg und Köln. Er erhielt zahlreiche Preise, darunter den renommierten Marie-Luise-Kaschnitz-Preis sowie 1999 den Georg-Büchner-Preis. Im Festsaal des Schlosses wird er aus seinem neuesten Buch „Irgendwo. Aber am Meer“ lesen, das auch in den überregionalen Medien sehr gute Kritiken erhielt.

Termin:	Donnerstag, 14.09.2023, um 19:00 Uhr
Ort:	Festsaal des Meßkircher Schlosses
Eintritt:	8 Euro, im Vorverkauf (Tourismus Büro) 6 Euro für SchülerInnen und StudentInnen frei

250 Jahre Barockkirche St. Martin

„Dem Himmel so nah“

Architektur im Zeitalter des Barock – zwischen Lebenslust und Vergänglichkeit.

Vor 250 Jahren, am letzten Sonntag im Kirchenjahr 1773, konnte in der umgebauten St. Martinskirche wieder Gottesdienst gefeiert werden. In nur zwei Jahren Bauzeit war die dreischiffige spätgotische Kirche von 1526 in eine Hallenkirche mit spätbarockem Gepräge umgebaut worden. Meßkirch bekam damit die jüngste Barockkirche entlang der heutigen oberschwäbischen Barockstraße.

Aus Anlass dieses Jubiläums konnte Frau Doris Muth M.A. als Referentin für einen Vortrag gewonnen werden. Frau Muth ist Mitherausgeberin des 2020 im Gmeiner-Verlag erschienenen Buchs „Architektur im Landkreis Sigmaringen“ und Autorin verschiedener anderer Publikationen zur Geschichte unserer Region.

In ihrem Vortrag wird sie auf den historischen Kontext, die Architektur wie auch auf die Bildsprache des oberschwäbischen Barock und Rokoko und insbesondere auf unsere Meßkircher Kirche eingehen.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Bildungswerks mit der Stadt Meßkirch und dem Bauförderverein St. Martin.

Referentin:	Doris Astrid Muth M.A., Mitarbeiterin der Stabsstelle Kultur und Archiv des Landkreises Sigmaringen
Termin:	Donnerstag, 23.11.2023, 19:30 Uhr
Ort:	Seminarraum Schloss Meßkirch
Eintritt:	Der Eintritt ist frei, eine Spende wäre wünschenswert

An der deutsch-deutschen Grenze

Diavortrag über die Erlebnisse auf der Fahrradtour

Mitten durch Deutschland zog sich bis in den Herbst 1989 eine „totsichere“ Grenze. West- und Ostdeutschland waren durch den eisernen Vorhang getrennt. 30 Jahre nach der Wiedervereinigung machten sich Jochen und Anita Metz mit dem Fahrrad auf den 1.400 Kilometer langen Weg von Lübeck in Schleswig-Holstein bis Hof in Bayern. Von ihren vielseitigen „Grenzerfahrungen“ berichten sie in einem Lichtbildervortrag.

Referenten: Anita und Jochen Metz Ort: Herz-Jesu-Heim

Termin: Mittwoch, 18.10.2023

Dauer: 19:00 – 21:00 Uhr

Eintritt: frei, freiwillige Spende an den Albverein

Musikalische Früherziehung

Die musikalische Früherziehung ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Sie erfahren auf spielerische Weise Rhythmus und einfache Kenntnisse der Musiklehre. Wir singen Lieder und die Kinder lernen, sie rhythmisch zu begleiten, sich zur Musik zu bewegen und zu tanzen. Zum ersten Termin am 19. September ist eine erziehungsberechtigte Person eingeladen, das Kind zu begleiten. Notenhefte und Instrumente können dann bestellt werden.

Leitung: Wolfgang Löffler Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: MUS-23201** **Beginn: Dienstag, 19.09.2023**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 16:00 – 16:40 Uhr
Teilnehmer: 4 – 7 Halbjahresgebühr: 130,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: MUS-24101** **Beginn: Dienstag, 27.02.2024**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 16:00 – 16:40 Uhr
Teilnehmer: 4 – 7 Halbjahresgebühr: 140,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Achtung: Eine Rückerstattung bei vorzeitigem Ausscheiden ist nicht möglich.
In den Ferien finden keine Kurse statt.

Melodicakurs

Der unkomplizierte Einstieg mit dem Flötenklavier ABC Melodica – eine Mischung aus Flöte und Klavier – macht es Kindern ab 4 Jahren leicht, ein Musikinstrument zu erlernen.
Auch wenn du noch keine Ahnung von Noten hast, kannst du schon nach kurzer Zeit viele schöne Lieder. Das Lernen in der kleinen Gruppe und das Lösen der Lückentexte findest du bestimmt interessant. Musik-Hausaufgaben können richtig Spaß machen. Versuch es doch einfach, du wirst bald sehen, dass dir das Musizieren auf den Tasteninstrumenten viel Freude bereitet.
Zum ersten Termin am 19. September ist eine erziehungsberechtigte Person eingeladen, das Kind zu begleiten. Notenhefte und Instrumente können dann bestellt werden.

Leitung: Wolfgang Löffler Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: MUS-23202** **Beginn: Dienstag, 19.09.2023**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 16:45 – 17:25 Uhr
Teilnehmer: 4 – 5 Halbjahresgebühr: 130,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: MUS-24102** **Beginn: Dienstag, 27.02.2024**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 16:45 – 17:25 Uhr
Teilnehmer: 4 – 5 Halbjahresgebühr: 140,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Achtung: Eine Rückerstattung bei vorzeitigem Ausscheiden ist nicht möglich.
In den Ferien finden keine Kurse statt.

Gitarrenkurs

Es ist wirklich toll, was sich mit der Gitarre alles anfangen lässt. Man kann darauf die schönsten Melodien spielen und sich selbst oder die SpielkameradInnen zum Singen begleiten. Auch als Soloinstrument und in der Schülerband ist die Gitarre überall beliebt. In einer kleinen Gruppe mit einem Instrumentenunterricht zu beginnen, bereitet Spaß und ist motivierend.
Zum ersten Termin, am 19. September, ist eine erziehungsberechtigte Person eingeladen mitzukommen. Notenhefte und Instrumente können dann bestellt werden.

Leitung: Wolfgang Löffler Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: MUS-23203** **Beginn: Dienstag, 19.09.2023**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 17:30 – 18:10 Uhr
Teilnehmer: 4 – 5 Halbjahresgebühr: 130,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: MUS-24103** **Beginn: Dienstag, 27.02.2024**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 17:30 – 18:10 Uhr
Teilnehmer: 4 – 5 Halbjahresgebühr: 140,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Wieder Hören
Akustik GmbH

als unabhängiger Meisterbetrieb bieten wir Ihnen

- **kostenloser Hörtest**
- **kostenlose beratung für Hörsysteme und tinnitus**
- **kostenlsoer Service**
- **kostenloses Nachstellen und Überprüfen vorhandener Geräte**
- **Gehörschutz aller Art**
- **Hausbesuche**

Messkirch
Hauptstrasse 39
88605 Messkirch
07575 849 9975
messkirch@wh-akustik.de

Riedlingen
Zwiefalter Str. 56 B
88499 Riedlingen
07371 9299 433
riedlingen@wh-akustik.de

Salem
Schlossstr. 3
88682 Salem
07553 284 9970
salem@wh-akustik.de

www.wh-akustik.de

Gitarrenkurs für Erwachsene

Ein Instrument zu erlernen, ist immer eine besondere Herausforderung. Da die Beschäftigung mit Musik auch das Gehirn trainiert, ist das Erlernen eines Instruments in jedem Alter auf jeden Fall eine sinnvolle Tätigkeit, die Freude bereitet.
Die Gitarre ist ein Instrument, das schon die meisten Jugendlichen fasziniert und auch bei Erwachsenen die Leidenschaft aufflammen lässt.
Notenhefte und Instrumente können in der ersten Stunde bestellt werden.
Einzelunterricht in nach Absprache möglich.

Leitung: Wolfgang Löffler Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: MUS-23204** **Beginn: Dienstag, 19.09.2023**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 18:15 – 18:55 Uhr
Teilnehmer: 4 – 5 Halbjahresgebühr: 130,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: MUS-24104** **Beginn: Dienstag, 27.02.2024**
Dauer: 1 x wöchentl. 40 Min. Zeit: 18:15 – 18:55 Uhr
Teilnehmer: 4 – 5 Halbjahresgebühr: 140,00 €
(für 16 Unterrichtseinheiten)

moser
AUTOHAUS
Fahrzeugreparaturen aller Art
Autohaus Moser GmbH
Stockacher Straße 15
88605 Messkirch
Telefon 07575 2476
moser@autohaus-messkirch.de

Schwimmkurs I

Kinder ab 4 Jahren lernen die ersten Schwimmzüge und Tauchübungen. Auf fröhliche und spielerische Art machen sie erstmals nähere Bekanntschaft mit dem Element Wasser.
Wassertiefe 60 – 90 cm. **Ihr Kind sollte daher mindestens 1,00 m groß sein.**
Bitte Badeanzug/-hose und immer das gleiche Handtuch mitbringen.
Parken: Gymnasium-Parkplatz, Stockacher Straße.
Bei den Schwimmkursen, die während der nicht-öffentlichen Badezeit durchgeführt werden, haben die Erziehungsberechtigten das Hallenbad zu verlassen.
Wir bitten um Verständnis und um Beachtung!

Leitung: Martina Gombold + Team Ort: Hallenbad Meßkirch

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KIN-23201** **Beginn: Donnerstag, 21.09.2023**
Dauer: 10 x 1 UE (45 Min.) Zeit: 13:25 – 14:10 Uhr
Teilnehmer: 9 – 12 Jubiläumsgebühr: 80,00 € incl. Eintritt

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KIN-24101** **Beginn: Donnerstag, 18.01.2024**
Dauer: 10 x 1 UE (45 Min.) Zeit: 13:25 – 14:10 Uhr
Teilnehmer: 9 – 12 Gebühr: 86,00 € incl. Eintritt

Schwimmkurs II

Dieser Kurs baut auf den Schwimmkurs I auf. Die Kinder sollten keine Angst mehr vor dem Wasser haben. Schwimmzüge, Tauchen und sich waagrecht auf dem Schwimmbrett halten, ist Voraussetzung. Wassertiefe 90 cm. **Ihr Kind sollte daher mindestens 1,00 m groß sein.**
Bitte Badeanzug/-hose und immer das gleiche Handtuch mitbringen.
Parken: Gymnasium-Parkplatz, Stockacher Straße.
Bei den Schwimmkursen, die während der nicht-öffentlichen Badezeit durchgeführt werden, haben die Erziehungsberechtigten das Hallenbad zu verlassen.
Wir bitten um Verständnis und um Beachtung!

Leitung: Sandra Kempter + Team
Ort: Hallenbad Meßkirch

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KIN-23202** **Beginn: Freitag, 22.09.2023**
Dauer: 2 x 1 UE (45 Min.) Zeit: 13:30 – 14:15 Uhr
6 x 1 UE (60 Min.) Zeit: 13:30 – 14:30 Uhr
Teilnehmer: 9 – 12
Jubiläumsgebühr: 80,00 € incl. Eintritt

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KIN-24102** **Beginn: Freitag, 19.04.2024**
Dauer: 2 x 1 UE (45 Min.) Zeit: 13:30 – 14:15 Uhr
6 x 1 UE (60 Min.) Zeit: 13:30 – 14:30 Uhr
Teilnehmer: 9 – 12
Gebühr: 86,00 € incl. Eintritt

Beschriftungen
Textil-Druck
Werbetextilien
Digitaldruck
Werbebanner

Portrait
Akt/Erotik
Lifestyle
Photogeschenke
Werbe/Produktfotos

FS Studio
Werbetechnik + Photography

Adlerplatz 12
88605 Meßkirch
Fon 0 75 75 - 92 77 42

www.fsstudio.de

Schwimmkurs III

Der Anschlusskurs von Schwimmen II ist für Kinder geeignet, denen es noch an Kraft und Ausdauer fehlt. Bei einer Wassertiefe von 90 bis 120 cm sollten die TeilnehmerInnen die Schwimmübungen in den Grundzügen beherrschen. Folgende Übungen werden gezielt unterrichtet: Konditionstraining, Tauchen, Köpfer und Rückenschwimmen.
Seepferdchen kann vom Bademeister abgenommen werden.

Besonderheit: Der Kurs findet während der öffentlichen Badezeit des Hallenbades statt.
Daher ist der Eintritt jeweils extra zu lösen. Die Kinder sollten sich selbstständig an- und ausziehen können.

Leitung: Heike Nusser + Team
Ort: Hallenbad Meßkirch

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KIN-23203** **Beginn: Mittwoch, 27.09.2023**
Dauer: 8 x 1 UE (60 Min.)
Teilnehmer: 9 – 12
Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Jubiläumsgebühr: 50,00 € ohne Eintritt

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KIN-24103** **Beginn: Mittwoch, 24.01.2024**
Dauer: 8 x 1 UE (60 Min.)
Teilnehmer: 9 – 12
Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Gebühr: 60,00 € ohne Eintritt

ALBER HOLZBAU GmbH
Weidenäcker 14
88605 Messkirch
Tel.: 07575-9 23 15-0
Fax.:07575-9 23 15-18

HOLZBAU | INDUSTRIEBAU | BEDACHUNGEN | AUSBAU

Schwimmkurs IV

Der Kurs ist für Kinder geeignet, die bereits schwimmen können (Seepferdchen), die jedoch noch Schwimmstil, Tauchen, Ausdauer, Rückenschwimmen verbessern möchten (Anschlusskurs von III). Die Gruppe hält sich ausschließlich im tiefen Bereich des Hallenbades auf. Außerdem lernen die Kinder den Umtrieb einer öffentlichen Badeanstalt kennen.
Der Kurs findet nur bei genügend Teilnehmern statt.

Besonderheit: Da der Kurs während der öffentlichen Badezeit des Hallenbades stattfindet, ist der Eintritt jeweils extra zu lösen. Die Kinder sollten sich selbstständig an- und ausziehen können.

Leitung: Heike Nusser + Team

Ort: Hallenbad Meßkirch

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KIN-23204** **Beginn: Mittwoch, 27.09.2023**

Dauer: 8 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Teilnehmer: 10 maximal
Jubiläumsgebühr: 50,00 € ohne Eintritt

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KIN-24104** **Beginn: Mittwoch, 24.01.2024**

Dauer: 8 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Teilnehmer: 10 maximal
Gebühr: 60,00 € ohne Eintritt

Wir machen ihr Leben ein bisschen bunter!

DER MALER BRECHT

...seit 1949 **Familienbetrieb** in 3. Generation!

88605 Meßkirch - Telefon: (07575) 3838
Ziegelbühlstr. 3 - Fax: (07575) 925610

info@malerbrecht.de www.malerbrecht.de

Gebärdensprache Aufbaukurs IV

Mit diesem Aufbaukurs lernen die TeilnehmerInen – nach ihrem absolvierten Grundkurs – die Fortsetzung der anerkannten Gebärdensprache und den weiteren Einstieg in die Welt der Gehörlosen/Hörgeschädigten. Dieser Unterricht erfolgt in den sogenannten LBG – lautsprachbegleitenden Gebärden –, d. h. zu der Gebärde wird auch mitgesprochen. Die verschiedenen Worte werden dabei in Gebärden erwähnt und mit der üblichen Lautsprache unterstützt. Dabei wird die LBG mit den verschiedenen, einzelnen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache benützt, jedoch die Grammatik der Lautsprache beibehalten. Die Hörgeschädigten (Schwerhörige, Gehörlose, Ertaubte usw.) verwenden diese Kommunikationsform, teils mit und ohne Lautsprache. Ohne Lautsprache, sich nur mit Gebärden unterhalten, ist die DGS (Deutsche Gebärdensprache).

Leitung: Gerhard Heinzle Ort: Herz-Jesu-Heim

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: GSPR-23201** **Beginn: Mittwoch, 20.09.2023**

Dauer: 12 x 2 UE Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Teilnehmer: 8 mindestens Jubiläumsgebühr: 75,00 €

Gebärdensprache für Anfänger

Einen weiteren Anfängerkurs bieten wir im Frühjahr bei genügend Interessierten an (mindestens 8 TeilnehmerInnen). Alle rechtzeitig Angemeldeten werden direkt verständigt. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Deutsch als Fremdsprache I

Der Anfänger-Deutschkurs wird für Personen angeboten, die arbeiten, in Ausbildung sind oder ihre Deutschkenntnisse im Alltag einmal in der Woche verbessern möchten.
Info-Abend: Dienstag, 19.09.2023, 20:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Gregor Espelage Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SPR-23201** **Beginn: nach Absprache**

Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 18:15 – 19:45 Uhr

Teilnehmer: 6 – 12 Jubiläumsgebühr: 66,00 €

Deutsch als Fremdsprache II

Dieser Deutschkurs wird für Personen angeboten, die bereits einen Deutschkurs besucht haben und weiterlernen möchten.
Info-Abend: Dienstag, 19.09.2023, 20:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Gregor Espelage Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SPR-23202** **Beginn: nach Absprache**

Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Teilnehmer: 6 – 12 Jubiläumsgebühr: 66,00 €

Englisch I

Der Sprachkurs ist für TeilnehmerInnen mit wenig Englischkenntnissen bzw. für diejenigen, die eine Auffrischung von Grund auf wünschen. Haben Sie den Mut und lernen Sie diese international gesprochene Fremdsprache.
Info-Abend: Montag, 13.11.2023 19:00 Uhr (1 UE = 45 Min.)

Leitung: Selina Bacher Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SPR-23203** **Beginn: Montag, 20.11.2023**

Dauer: 5 x 2 UE Zeit: gemäß Info-Abend
Teilnehmer: 6 mindestens Jubiläumspreis: 25,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: SPR-24103** **Beginn: Montag, 15.01.2024 (Info-Abend)**

Dauer: 10 x 2 UE Zeit: gemäß Info-Abend
Teilnehmer: 6 mindestens Gebühr: 66,00 €

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Englisch II

Der Sprachkurs eignet sich für TeilnehmerInnen mit guten Grundkenntnissen in Englisch.
Info-Abend: Montag, 13.11.2023 19:00 Uhr (1 UE = 45 Min.)

Leitung: Selina Bacher Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 Kurs-Nr.: SPR-23204 Beginn: Montag, 20.11.2023
Dauer: 5 x 2 UE Zeit: gemäß Info-Abend
Teilnehmer: 6 mindestens Jubiläumspreis: 25,00 €

Frühjahr 2024 Kurs-Nr.: SPR-24104 Beginn: Montag, 15.01.2024 (Info-Abend)
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: gemäß Info-Abend
Teilnehmer: 6 mindestens Gebühr: 66,00 €

Englisch III für Wiedereinsteiger

Dieser Kurs ist für TeilnehmerInnen zur Konversation gedacht. Es werden Grundkenntnisse erweitert und geübt sowie Grundlagen in Business English: phonecalls, bookinghotels, arrangingmeetings u. ä.
Info-Abend: Montag, 13.11.2023, 19:00 Uhr (1 UE = 45 Min.)

Leitung: Selina Bacher Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 Kurs-Nr.: SPR-23205 Beginn: Mittwoch, 22.11.2023
Dauer: 5 x 2 UE Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens Jubiläumspreis: 25,00 €

Frühjahr 2024 Kurs-Nr.: SPR-24105 Beginn: Mittwoch, 17.01.2024 (Info-Abend)
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens Gebühr: 66,00 €

Spanisch

¡Bienvenidos!
Wer gerne einen Spanisch-Kurs belegen möchte, sollte sich auf alle Fälle beim Bildungswerk melden. Je nach Vorkenntnissen der Interessenten wird ein Spanischkurs für Anfänger oder für Fortgeschrittene angeboten. Das Lehrwerk wird dann entsprechend ausgewählt.
Achtung: Haben sich mehr Personen für den unten aufgeführten Neugriechisch-Kurs für Anfänger angemeldet, dann entfällt der Spanisch-Kurs.
Info-Abend: Montag, 18. September 2023,19 Uhr, ca. 1 Sunde

Leitung: Kalliopi Karra Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SPR-23206** **Beginn: nach Absprache**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: nach Absprache
Teilnehmer: 6 mindestens Jubiläumsgebühr: 66,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: SPR-24106** **Beginn: nach Absprache**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: nach Absprache
Teilnehmer: 6 mindestens Gebühr: 80,00 €

Neugriechisch für Anfänger

Sollten sich mehr Personen für Neugriechisch anmelden als für Spanisch, dann findet ein Neugriechisch-Kurs statt und der Spanisch-Kurs entfällt. Kurs-Leitung, Kurs-Nummer, Info-Abend, Beginn, Dauer, Zeit und Gebühr entsprechen dem Spanisch-Kurs. Bitte geben Sie ausdrücklich an, für welche Sprache Sie sich interessieren, damit wir planen können.
Info-Abend: Montag, 18. September 2023,19 Uhr, ca. 1 Sunde

Shoppen Sie jetzt auch online,
rund um die Uhr, 24h,
sieben Tage die Woche
in unserem Bücher-Online Shop
http://www.buchhandlung.schoenebeck-online.de/

J. SCHÖNEBECK
Schreibwaren - Bürobedarf
Buchhandlung - Mobilfunk
Conradin-Kreutzer-Str. 10 · 88605 Meßkirch
Tel. 0 75 75 / 92 35-0 · Fax 0 75 75 / 92 35-17

Fit bleiben für alle ab 50+

In dieser Turngruppe haben Sie die Gelegenheit, durch funktionelle Übungen Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer gezielt zu verbessern. Durch ausgewählten Einsatz von Handgeräten und Musik gestaltet sich das Programm vielfältig und abwechslungsreich. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz. Mit Dehn-, Atem- und Entspannungsübungen runden wir die Stunde ab.

Leitung: Inge Fischer

Ort: Martin-Heidegger-Gymnasium
Turnhalle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23201** **Beginn: Montag, 18.09.2023**

Dauer: 10 x 1 UE (= 60 Min.)
Teilnehmer: 18 maximal
Zeit: 17:50 – 18:50 Uhr
Jubiläumsgebühr: 20,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24101** **Beginn: Montag, 15.01.2024**

Dauer: 10 x 1 UE (= 60 Min.)
Teilnehmer: 18 maximal
Zeit: 17:50 – 18:50 Uhr
Gebühr: 24,00 €

Gruber Ofenbau
Inh. Bernd Füßinger
Kachelofen- und Luftheizungsbaumeister

Kachelofen- und Kaminstudio
Mengenerstr. 50
88605 Meßkirch
Tel: 07575/3694
Fax: 07575/3031

E-Mail: ofenbau_gruber@gmx.de
www.gruber-kachelofenbau.de

Funktionelles Rückentraining

Ein gesunder und starker Rücken ist Voraussetzung für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Mit gezielten Übungen wollen wir unseren Rücken stärken und fit halten.
Es werden verschiedene Übungen und Geräte gezielt eingesetzt, um ein möglichst ganzheitliches Training der gesamten Muskulatur, besonders des Rückens, zu gewährleisten. Eine gesunde Mischung aus Kräftigung, Dehnung, Mobilisation und Koordination bringt Abwechslung in die jeweiligen Stunden. Wer eine eigene Matte hat, kann sie mitbringen. Bescheinigungen werden nur auf Anforderung ausgestellt. Der Bedarf ist zu Beginn des Kurses der Kursleitung mitzuteilen.

Leitung: Isolde Lotzer

Ort: Martin-Heidegger-Gymnasium
Turnhalle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23202** **Beginn: Montag, 18.09.2023**

Dauer: 10 x 1 UE (= 60 Min.) Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Teilnehmer: 20 maximal Jubiläumsgebühr: 20,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24102** **Beginn: Montag, 15.01.2024**
(eventuell unter der Leitung von Frau Müller-Zembrod)

Dauer: 10 x 1 UE (= 60 Min.) Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Teilnehmer: 20 maximal Gebühr: 24,00 €

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

WIR TESTEN
IHRE AUGEN

Sauter

-Refraktion
-Augendruck
-Hornhaut
-Grauer Star

Museumstr.5
88605 Meßkirch

Tel. 07575-93300 info@optik-sauter.de www.optik-sauter.de

Aktives Rückentraining für Männer

Dieses Sportprogramm richtet sich vor allem an Männer, die mit Dehn-, Kräftigungs- und Mobilisationsübungen ihrem strapazierten Rücken etwas Gutes tun wollen. Verschiedene Spielformen mit Ball und Tipps für die rückengerechte Haltung im Alltag ergänzen das Programm.
Sportbekleidung mitbringen sowie jeder sein eigenes Strand-/Badehandtuch.
Bescheinigungen werden nur auf Anforderung ausgestellt. Der Bedarf ist zu Beginn des Kurses der Kursleitung mitzuteilen.
Bitte beachten: Umkleideraum I

Leitung: Verena Munz
Ort: Martin-Heidegger-Gymnasium Turnhalle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23203** **Beginn: Mittwoch, 20.09.2023**
Dauer: 10 x 1 UE (= 60 Min.) Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Teilnehmer: 18 maximal Jubiläumsgebühr: 20,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24103** **Beginn: Mittwoch, 17.01.2024**
Dauer: 10 x 1 UE (= 60 Min.) Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr
Teilnehmer: 18 maximal Gebühr: 24,00 €

Pilates

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Durch gezielte und sanfte Übungen werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht. Pilates fördert eine gesunde Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft gleichzeitig bei der Stressbewältigung.
Eine eigene Matte und ein Handtuch bitte mitbringen.
Bescheinigungen werden nur auf Anforderung ausgestellt. Der Bedarf ist zu Beginn des Kurses der Kursleitung mitzuteilen.

Leitung: Anja Zembrod-Müller
Ort: Martin-Heidegger-Gymnasium Turnhalle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23204** **Beginn: Mittwoch, 20.09.2023**
Dauer: 10 x 1 UE (60 Min.) Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Teilnehmer: 16 höchstens Jubiläumsgebühr: 20,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24104** **Beginn: Mittwoch, 17.01.2024**
Dauer: 10 x 1 UE (60 Min.) Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
Teilnehmer: 16 höchstens Gebühr: 24,00 €

Qigong I

Qigong ist eine umfassende Übungslehre basierend auf den Konzepten der chinesischen Medizin. Es dient der Erhaltung der Gesundheit und fördert die Selbstheilung. Durch Verbinden von Bewegung, Atmung und Energiefluss wird u.a. das Immunsystem gestärkt, die Beweglichkeit erweitert und das gesamte Nervensystem beruhigt und gestärkt. Qigong bringt Harmonie für Körper, Geist und Seele. Die Übungen werden im Stehen und Sitzen ausgeführt und sind auch für Neueinsteiger geeignet.
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Informationen erteilt Waltraud Haid unter Telefon 07575 9259759.

Leitung: Waltraud Haid Ort: Goldösch-Schule Gymnastikhalle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23206** **Beginn: Montag, 18.09.2023**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 16.00 – 17:30 Uhr
Teilnehmer: 10 – 12 max. Jubiläumsgebühr: 60,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24106** **Beginn: Montag, 15.01.2024**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 16.00 – 17:30 Uhr
Teilnehmer: 10 – 12 max. Gebühr: 70,00 €

Hautnah
WÄSCHE, KURZWAREN & MEHR

– Dessous / Miederwaren –
– Bademoden / Bademäntel –
– Nachthemden / Schlafanzüge –
– Wolle und Nähzubehör –
– Unterwäsche –

Grabenbachstr. 4 · 88605 Meßkirch
Tel. 07575-9260686
info@hautnah-messkirch.de

i-Tüpfelchen
Handwerk & Genuss

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag 8:00 - 17:00 Uhr
Samstag 7:30 - 13:30 Uhr

i-Tüpfelchen Handwerk & Genuss
Priska Gabele, Höfeweg 9
88605 Sauldorf
Tel.: 01749730576
Mail: info@i-tuepfelchen-sauldorf.de

Qigong II

Alle Qigong-Kurse sind ähnlich aufgebaut und sowohl für Fortgeschrittene als auch für Neueinsteiger geeignet.

Leitung: Waltraud Haid Ort: Goldösch-Schule Gymnastikhalle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23207** **Beginn: Montag, 18.09.2023**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 18.00 – 19:30 Uhr
Teilnehmer: 10 – 12 max. Jubiläumsgebühr: 60,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24107** **Beginn: Montag, 15.01.2024**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 18.00 – 19:30 Uhr
Teilnehmer: 10 – 12 max. Gebühr: 70,00 €

Qigong III

Alle Qigong-Kurse sind ähnlich aufgebaut und sowohl für Fortgeschrittene als auch für Neueinsteiger geeignet.

Leitung: Waltraud Haid Ort: Herz-Jesu-Heim

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23208** **Beginn: Mittwoch, 20.09.2023**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 09.00 – 10:30 Uhr
Teilnehmer: 10 – 12 max. Jubiläumsgebühr: 60,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24108** **Beginn: Mittwoch, 10.01.2024**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 09.00 – 10:30 Uhr
Teilnehmer: 10 – 12 max. Gebühr: 70,00 €

Schuhhaus
MÜLLER

IHR SPEZIALIST FÜR SCHMALE UND BREITE
DAMEN-, HERREN- UND KINDER-SCHUHE
IN ÜBER- UND UNTERGRÖSSEN

CONRADIN-KREUTZER-STR. 5
88605 MESSKIRCH
TEL.: 07575 - 3616

www.schuhhaus-mueller.com

Meditation – Einführung

Den inneren Kraft-Ort entdecken

Meditation ist ein altbewährter Weg zur Entspannung, innerer Ruhe, Gelassenheit sowie um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen Je tiefer wir in unserem Selbst verankert sind, desto weniger werden wir von äußeren Einflüssen um(her)geworfen.
Dieser einführende Kurs bietet Gelegenheit, verschiedene Meditationsformen kennenzulernen. Durch unterschiedliche Meditationsobjekte (z.B. Atmung, Stille, Wort, Farbe, Bewegung, Body Scan) lassen sich verschiedene Wege der Meditation erfahren. Hintergrundwissen mit Erklärungen zwischen den einzelnen Meditationsphasen runden die Stunde ab. Wir meditieren im Sitzen, liegend oder auch auf dem Stuhl/Hocker – es gibt die Möglichkeit, alles zu probieren, um seine passende Position zu finden.
Dieser Kurs ist für Einsteiger geeignet, aber auch Geübte sind herzlich willkommen.
Wenn vorhanden: Matte, Meditationskissen oder Bank mitbringen.

Leitung: Susanne Schwarz Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23211** **Beginn: Donnerstag, 28.09.2023**
Dauer: 3 x 1 UE (= 60 Min.) Zeit: 19:30 Uhr
Teilnehmer: 15 maximal Jubiläumsgebühr: 10,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24111** **Beginn: wird rechtzeitig veröffentlicht**
Dauer: 3 x 1 UE (= 60 Min.) Zeit: 19:30 Uhr
Teilnehmer: 15 maximal Gebühr: 20,00 €

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Elektro Fecht Radio
GmbH.
Fachgeschäft für Elektro - Radio - Fernsehen
Grabenbachstr. 17 · 88605 Meßkirch
Tel. 0 75 75 / 9 25 00 - 0 · Fax 0 75 75 / 9 25 00 - 18
www.Fecht-Elektro.de · e-mail: Info@Fecht-Elektro.de

Nordic Walking

Laufen ist wie Kurzurlaub!

Du bist nur ein Training von guter Laune entfernt. Jeder Lauf ist ein Geschenk. Gemeinsam werden wir in dieser Kursreihe die Ausrüstung, die Technik und Möglichkeiten von Nordic Walking kennenlernen. Auch die Kondition wird hier in gesundem Maße trainiert. Gepaart mit einem Warm-up, sanften Kraftübungen und einem entspannenden Ausklang werden wir uns auf den Weg zu einem gesunden Ich begeben.

Leitung: Marion Enke
Treffpunkt: Grillplatz Im Ehnried

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23209** **Beginn: Mittwoch, 13.09.2023**
Dauer: 8 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr
Teilnehmer: 6 – 10 maximal
Jubiläumsgebühr: 16,00 €

Body-Fit

Dieser Kurs bietet ein umfassendes Ganzkörpertraining, das nicht nur dazu dient, das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen, sondern ebenso Muskeln und Gelenke zu stärken, um den Anforderungen des alltäglichen Lebens besser gewachsen zu sein. Die Elemente aus dem Ausdauertraining als auch dem funktionellen Bewegungs- und Krafttraining werden individuell an Ihre Bedürfnisse und Ihr persönliches Leistungsniveau angepasst
Bitte bequeme Sportkleidung, Trinken, Handtuch sowie Hallenschuhe mitbringen.

Leitung: Lisa Kappis
Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23212** **Beginn: Donnerstag, 14.09.2023**
Dauer: 4 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens
Jubiläumsgebühr: 10,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24112** **Beginn: Donnerstag, 18.01.2024**
Dauer: 4 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens
Gebühr: 15,00 €

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Progressive Muskelentspannung

Die progressive Muskelentspannung ist eine einfache und wirksame Methode, um Stress abzubauen, die Körperwahrnehmung zu verbessern und die Muskulatur zu lockern. Durch bewusstes An- und Entspannen ausgewählter Muskelgruppen kann der gesamte Körper in einen entspannten Zustand versetzt werden. Diese Methode lindert Verspannungen, Kopfschmerzen, reduziert Stress und verbessert den Schlaf. Ideal für all diejenigen, die eine praktische Methode suchen, um mit Stress umzugehen und sie in den Alltag zu integrieren. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen Abend ganz für Ihr persönliches Wohlbefinden.
Bitte bequeme Sportkleidung und Decke mitbringen.

Leitung: Lisa Kappis

Ort: Goldösch-Schule Meßkirch

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: FGS-23213** **Beginn: Donnerstag, 14.09.2023**

Dauer: 4 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens
Jubiläumsgebühr: 10,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: FGS-24113** **Beginn: Donnerstag, 18.01.2024**

Dauer: 4 x 1 UE (60 Min.)
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens
Gebühr: 15,00 €

Fecht
Internationale Transporte

Spedition Fecht GmbH
Industriestraße 4/1 · 88605 Meßkirch
Tel. (0 75 75) 92 48 - 0 · Fax 92 48 - 22

Holzschnitzen

Der Kurs ist sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Die Teilnehmenden dürfen das Holz nach eigenen Entwürfen gestalten. Es stehen ausreichend Werkzeuge und Holz zur Verfügung.
Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, angefangene Stücke fertigzustellen. Die Kosten für Material/Werkzeugbenutzung sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Leitung: Egon Gommeringer

Ort: Grafen-von-Zimmern-RS
Werkraum

Herbst 2023	**Kurs-Nr.: KRE-23201**	**Beginn: Dienstag, 10.10.2023**	
Dauer:	7 x 2 UE	Zeit:	19:00 – 20:30 Uhr
Teilnehmer:	6 mindestens	Jubiläumsgebühr:	32,00 €
Frühjahr 2024	**Kurs-Nr.: KRE-24102**	**Beginn: Dienstag, 16.01.2024**	
Dauer:	7 x 2 UE	Zeit:	19:00 – 20:30 Uhr
Teilnehmer:	6 mindestens	Gebühr:	42,00 €

Nähkurs für AnfängerInnen

Nähen ist wieder IN. Schaffe Dir Deine eigene Note!
Wir bieten diesen Anfängerkurs für TeilnehmerInnen ohne Grundkenntnisse an. Nähen ist altersunabhängig, also für die Oma genauso wie für das Enkelkind! Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.
Info-Abend: voraussichtlich Montag, 23.10.2023, 19:00 Uhr

Leitung: Ursula Trippel
Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KRE-23202** **Beginn: Terminierung Info-Abend**
Dauer: 6 x 4 UE
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Teilnehmer: 5 maximal
Jubiläumsgebühr: 70,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KRE-24102** **Beginn: Info-Abend, Anfang März**
Dauer: 6 x 4 UE
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Teilnehmer: 5 maximal
Gebühr: 90,00 €

Nähkurs für Fortgeschrittene

Wir bieten diesen Kurs für InteressentInnen mit Grundkenntnissen an. Nähen ist altersunabhängig, also für die Oma genauso wie für das Enkelkind!
Eigene Nähmaschine ist mitzubringen.
Info-Abend: voraussichtlich Montag, 23.10.2023, 19:00 Uhr

Leitung: Ursula Trippel
Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KRE-23203** **Beginn: Terminierung Info-Abend**
Dauer: 6 x 4 UE
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Teilnehmer: 5 maximal
Jubiläumsgebühr: 70,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KRE-24103** **Beginn: Info-Abend, Anfang März**
Dauer: 6 x 4 UE
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Teilnehmer: 5 maximal
Gebühr: 90,00 €

Puppentheater – Workshop

Lasst die Puppen tanzen – Figurenspiel zum Kennenlernen

Vom Puppenspiel bis hin zum Objekttheater lernen die Teilnehmenden des Workshops viele Figuren- und Spielarten kennen. Wir untersuchen spielerisch einzelne Figuren und Gegenstände auf ihre Eigenschaften, verleihen ihnen Charakter und erwecken sie zum Leben. Am Ende sollen kurze Inszenierungen unterschiedlicher Genres entwickelt, gezeigt und reflektiert werden. Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne einmal die Puppen tanzen lassen wollen.
Bringt einfach eure Puppen mit! Vom Kasperl bis zur Barbie ist alles erlaubt. Seid gespannt auf ein paar experimentelle und lustige Stunden voller Freude am Figurenspiel. Für alle von 14 – 99 Jahren.

Leitung: Anna-Lena Kübel
Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KRE-23203** **Beginn: Samstag, 21.10.2023**
Dauer: 1 x 8 UE
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr
Teilnehmer: 10 maximal
Jubiläumsgebühr: 35,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KRE-24103** **Beginn: Samstag, 13.04.2023**
Dauer: 1 x 8 UE
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr
Teilnehmer: 10 maximal
Gebühr: 40,00 €

Kunst-Workshop im Schlössle

„Wie ich das sehe“

Der Kunst-Workshop richtet sich an Menschen, welche sich einem neuen Zugang öffnen und sich auf einen Prozess einlassen wollen. Nicht ein „schönes“ Bild soll das Ziel des Wochenendes sein. Der persönliche Prozess zum noch offenen Ergebnis ist der Weg. „Etwas Bildhaftes“ und sehr Persönliches nimmt jeder mit nach Hause.
Angeleitet wird der Workshop von der Künstlerin Carola Riester. Sie arbeitet in der Selbstständigkeit bei „Kunst und Mensch“. Die Kunst sieht sie als Medium, Inhalte aus anderer Perspektive zu betrachten.
Sie werden in der Vorgehensweise und der Umsetzung angeleitet und unterstützt. Ihr Thema, welchem Sie sich widmen möchten, bringen Sie selbst mit. Ob Sachthemen, philosophische Ansichten, emotionale Themen: Alles ist erlaubt, es muss Sie nur ziemlich interessieren.
Die Arbeitsmaterialien wählen Sie selbst. Die Dozentin bittet, sich vorher mit ihr in Verbindung zu setzen, um diese individuell abzusprechen. (Nach verbindlicher Anmeldung werden den TeilnehmernInnen die Daten zur Kontaktaufnahme mit der Dozentin übermittelt.)
Künstlerische Voraussetzungen braucht es keine. Offenheit und Freude für einen Versuch im künstlerischen, im weiteren Sinne malerischen Ausdruck genügen.

Leitung: Carola Riester Ort: Schloss Meßkirch – Schlössle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KRE-23205** **Termin: 06. – 08.10.2023**
Teilnehmer: 8 maximal Jubiläumsgebühr: 80,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KRE-24105** **Termin: 01. – 03.03.2024**
Teilnehmer: 8 maximal Gebühr: 90,00 €

Ablauf:
Freitag, 3 Std., 17:00 – 20:00 Uhr
sich kennenlernen / Vorstellung der mitgebrachten Inhalte in der Gruppe / erste Versuche mit persönlicher Betreuung
Samstag; 6 Std., 09:30 – 12:30 Uhr / Pause / 14:00 – 17:00 Uhr
„Arbeitszeit“
Sonntag, 6 Std., 09:30 – 12:30 Uhr / Pause / 14:00 – 17:00 Uhr
„Arbeitszeit“ / nachmittags Feedback-Besprechung und auf Wunsch interne Ausstellung für Freunde und Angehörige der Workshop-TeilnehmerInnen

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Kreativwerkstatt

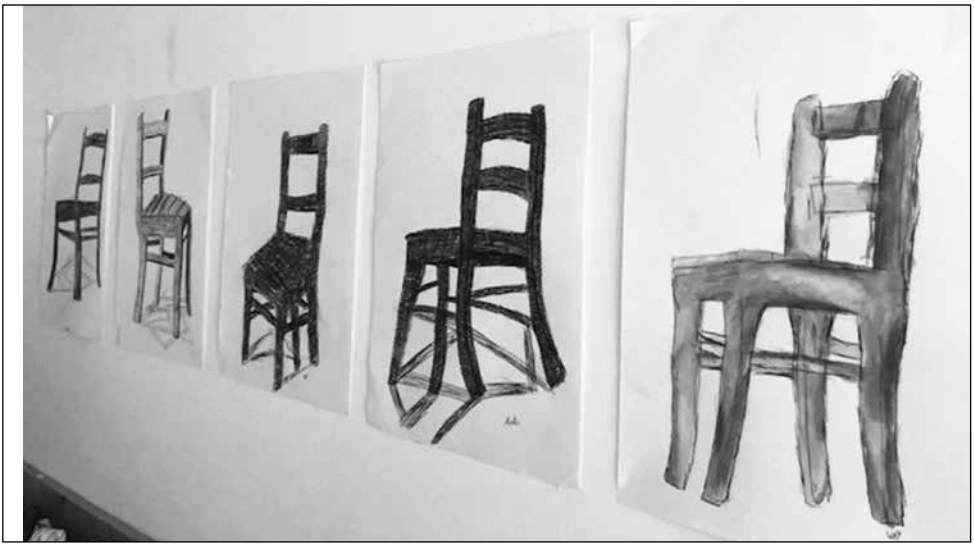
Ran ans Werk mit Farben, Pinsel, Bleistift, Kuli, Tusche, Kohle, Aquarell, Gouache ….

Wir machen all das, was Du schon immer am Malen und kreativen Schaffen entdecken wolltest. Du lernst alles über Material und Grundtechniken kennen. Wir experimentieren viel und lernen die Geheimnisse der Kunst kennen. Wenn Du Lust hast, probiere Dich auch dreidimensional mit Gips und Speckstein aus. Oder gestalte fliegende Papierobjekte.
Wir arbeiten einzeln oder im Team.
Dem Vergnügen und unserer Experimentier- und Kreativfreude sind keine Grenzen gesetzt.
Ein „must-have“ für alle 6–10-Jährigen, die Spaß am kreativen Schaffen haben.

Leitung: Monika Uhlmann-Gindele Ort: Schloss Meßkirch – Schlössle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KRE-23207** **Termin: Freitag, 06.10.2023**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr
Teilnehmer: 10 maximal Jubiläumsgebühr: 90,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KRE-24107** **Termin: Freitag, 12.01.2024**
Dauer: 10 x 2 UE Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr
Teilnehmer: 10 maximal Gebühr: 100,00 €



Jugendwerkstatt

Zeichnen und Gestalten ist Deine große Leidenschaft!

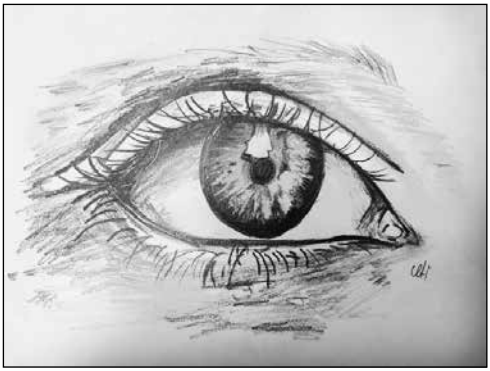
Du bist mindestens 14 Jahre alt und zeichnest schon ganz gut, willst aber die Gesetze des Zeichnens genauer kennenlernen?
Du willst alles über Proportionen, Perspektive, Strichführung und Zeichentechnik wissen?
Du willst verschiedene Materialien von Tusche bis Acryl ausprobieren?
Oder du hast Lust dreidimensional zu arbeiten?

Dann bist du hier genau richtig! Bringe Deine eigene Kreativität und Deine Ideen von Farbe und Material mit. Du bekommst eine ganz auf Dich zugeschnittene Förderung und das Arbeiten in der Gruppe wird Dich immer wieder zu neuen Ideen inspirieren. Ziel ist es, Dich mit Deinem eigenen Stil unverwechselbar zu machen. Mitzubringen sind eine Portion Geduld, Lust und gute Laune.

Leitung: Monika Uhlmann-Gindele
Ort: Schloss Meßkirch – Schlössle

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: KRE-23208** **Termin: Freitag, 06.10.2023**
Dauer: 10 x 2 UE
Teilnehmer: 8 maximal
Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr
Jubiläumsgebühr: 90,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: KRE-24108** **Termin: Freitag, 12.01.2024**
Dauer: 10 x 2 UE
Teilnehmer: 8 maximal
Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr
Gebühr: 100,00 €



WhatsApp und Co.

In diesem Kurs erlernen Sie das Anlegen eines eigenen Kontos in den bekanntesten Messenger-Diensten wie WhatsApp sowie das Einrichten von Gruppen und die Nutzung vorhandener Gruppen. Ebenso erfahren die Teilnehmenden, welche Chancen und Gefahren es bei Telegram und WhatsApp gibt.
Voraussetzung: eigenes Handy mit Smart-Phone-Funktion

Leitung: Vinzenz Bocanegra Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: WSE-23201** **Beginn: 26.10.2023**
Dauer: 1 x 2 UE Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Teilnehmer: 5 mindestens Jubiläumsgebühr: 8,00 €

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: WSE-24101** **Beginn: nach Absprache**
Dauer: 1 x 2 UE Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Teilnehmer: 5 mindestens Gebühr: 15,00 €

Typberatung

Die passenden Farben: Das Geheimnis Ihrer Ausstrahlung

Sie legen Wert auf Ihr Äußeres? Ihre Gesamterscheinung soll harmonisch und wirkungsvoll sein? Unterstreichen Sie Ihren individuellen Typ mit den richtigen Farben. Jeder Mensch trägt von Geburt an eine Harmonie in sich, die man mit den „falschen“ Farben stören kann. Wir werden herausfinden, ob eher warme oder kalte, sanfte oder intensive Farbtöne Ihrem Teint schmeicheln. Positive Resultate: besseres Selbstbewusstsein, keine Fehlkäufe, Geld- und Zeitersparnis. Diese einmalige Beratung ist eine Investition, die ein Leben lang anhält.

Leitung: Carmen Eisele

Ort: Color Style, An der Lehr 7, 72505 Göggingen

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SON-23201** **Beginn: Samstag, 07.10.2023**

Dauer: 1 x 4 UE (60 Min.)
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Teilnehmer: 4 maximal
Jubiläumsgebühr: 87,00 € (anstatt 97,00 €)

Frühjahr 2024 **Kurs-Nr.: SON-24102** **Beginn: Samstag, 13.01.2024**

Dauer: 1 x 4 UE (60 Min.)
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Teilnehmer: 4 maximal
Gebühr: 97,00 €

Bankverbindungen:
Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch BIC: SOLADES1PFD IBAN DE50 6905 1620 0000 1401 86
Volksbank Meßkirch eG Raiffeisenbank BIC: GENODE61MES IBAN DE91 6936 2032 0000 4706 00

Otto Schlegel
Raumausstattung
Großes SCHULRANZEN-ANGEBOT
erste Klasse & weiterführende Schulen
Mengener Straße 32-34
88605 Meßkirch
Telefon (0 75 75) 45 21
info@otto.schlegel.de
www.otto-schlegel.de

Putzmittel – selbst hergestellt

Bei diesem Workshop rund um „Putzmittel-Rezepte“ erfahren Sie Wissenswertes zum natürlichen Reinigen, Waschen und Putzen. Das hilft täglich, die Umwelt, den Geldbeutel und Ihre Gesundheit zu schonen.
Die Teilnehmenden werden an diesem Abend Waschmittel, WC-Tabs, Raumspray und verschiedene Allzweckreiniger für ihren persönlichen Haushalt herstellen.
Bitte hierfür Schraubgläser und Eiswürfelbehälter mitbringen.

Leitung: Sandra Palm/Astrid Lübs Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SON-23202** **Beginn: Mittwoch, 27.09.2023**
Dauer: 1 x 4 UE (45 Min.) Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens Jubiläumsgebühr: 35,00 €
(inklusive Material)

Körperpflege – selbst herstellen

Herstellung natürlich duftender Körperpflegeprodukte

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden unter Anleitung, wie sich verschiedene Duschmittel, Peeling, Shampoo und Balsam bzw. Creme herstellen lassen.
Diese selbst gemischten natürlich duftenden Produkte für die Körperpflege unterstützen die Hautgesundheit, sind mikroplastikfrei, umweltfreundlich und pflegend.
Bitte Schraubgläser mitbringen!

Leitung: Sandra Palm/Astrid Lübs Ort: Goldösch-Schule

Herbst 2023 **Kurs-Nr.: SON-23203** **Beginn: Mittwoch, 15.11.2023**
Dauer: 1 x 4 UE Zeit: 17:00 – 20:00Uhr
Teilnehmer: 6 mindestens Jubiläumsgebühr: 45,00 €
(inklusive Material)

Räumlichkeiten

Goldösch-Schule	Raiffeisen-Straße 22 88605 Meßkirch
Grafen-von-Zimmern-Realschule	Am Feldweg 15 88605 Meßkirch
Martin-Heidegger-Gymnasium	Am Feldweg 26 88605 Meßkirch
Hallenbad	Am Feldweg 26 88605 Meßkirch

Bitte benutzen Sie bei Kursen in der Grafen-von-Zimmern-Realschule, im Martin-Heidegger-Gymnasium und im Hallenbad den Parkplatz des Schulzentrums in der Stockacherstraße.

KLEINER
Grabmale
Natursteine
Steinbildhauermeister

Individuelle Grabmale
Natursteine am Bau:
Treppen, Simsen, Bad und Küche

Grabenstraße 18, 88605 Meßkirch, Tel. 0 75 75 / 9 33 23
www.kleiner-natursteine.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei allen Veranstaltungen sind eine rechtzeitige Anmeldung (per Post, Fax, Telefon, E-Mail oder im Online-Verfahren) **beim Bildungswerk Meßkirch** (nicht beim Dozenten) sowie die Bezahlung der Kursgebühr fünf Werktage vor Beginn des Kurses beim Bildungswerk erforderlich.
Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Bei Überbelegung gilt der Zahlungseingang der Kursgebühr.
Die Anmeldung ist verbindlich; eine Bestätigung erfolgt nur bei einer Online-Anmeldung.
Eine Benachrichtigung erfolgt ebenso nur bei Änderung, Nichtzustandekommen oder Überbelegung der Veranstaltung.
Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen als Bestandteil des Teilnehmervertrages akzeptiert.
Bei verschiedenen Kursen findet ein Informationsabend statt.

Mindestteilnehmerzahl

Die Kurse finden nur mit der im Programm ausgewiesenen Zahl an MindestteilnehmerInnen statt. Die Entscheidung, ob ein Kurs mit weniger TeilnehmerInnen durchgeführt wird, liegt beim Bildungswerk und ist meist mit einer Erhöhung der Kursgebühr verbunden.

Gebühren und Zahlung

Die Gebühren entnehmen Sie den Angaben zum jeweiligen Kurs. Diese sollten spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn auf einem der Konten des Bildungswerkes eingegangen sein. Barzahlungen zu Kursbeginn bei der Kursleitung werden nicht entgegengenommen.
Sofern nicht anders vermerkt, sind Lehrbücher und Materialien nicht in der Gebühr enthalten. Lehrbücher müssen von den TeilnehmerInnen selbst gekauft werden. Zusätzliches Lehr-/Lernmaterial wird gesondert berechnet.

Ermäßigungen

Bei Kursen mit mindestens 20 Unterrichtseinheiten erhalten SchülerInnen, StudentenInnen, Auszubildende, Arbeitslose, Behinderte, SozialhilfeempfängerInnen und FSJler auf Nachweis 10% Ermäßigung.
Bei Gebühren unter 40 Euro kann keine Ermäßigung gewährt werden.
Die TeilnehmerInnen müssen ihr Recht auf Ermäßigung auf der Anmeldung vermerken und per Ausweis (Kopie) nachweisen.
Auf die Kurse für Kinder kann keine Ermäßigung gewährt werden. Eine Ermäßigung ist in den Kursgebühren bereits berücksichtigt.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch für das laufende Semester ausgestellt werden. Dies muss spätestens am zweiten Veranstaltungstag angezeigt werden. Bescheinigungen für frühere Semester werden nur gegen eine Gebühr ausgestellt.

Rücktritt / Abmeldung

Ein Rechtsanspruch auf Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht. Laufende Veranstaltungen können aufgrund höherer Gewalt ausfallen. Ein Terminwechsel aus organisatorischen Gründen bleibt dem Veranstalter vorbehalten.
Das Bildungswerk kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall eines Kursleiters vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.
Wenn ein/e TeilnehmerIn von einem Kurs zurücktritt, muss dies **vor dem 2. Kursabend** schriftlich bei der Geschäftsstelle erfolgen.
Absagen bei der Kursleitung oder das einfache Fernbleiben genügen nicht. In diesem Fall wird das volle Entgelt (auch evtl. Materialkosten) fällig.
Bei den Kursen mit Kindern ist die Abmeldung bis zur 2. Unterrichtseinheit zulässig. Danach ist der volle Beitrag zu entrichten. Der Hallenbadeintritt ist zu bezahlen.

Haftung

Der Besuch aller Veranstaltungen des Bildungswerks ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr, auch auf den Wegen zwischen Veranstaltungs- und Wohnort. Bei Kindern wird die Übernahme der Haftung durch die Eltern vorausgesetzt.
Die Haftung des Bildungswerks für Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Bildungswerk Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.
Ein Anspruch aus Unfall-, Vermögens-, Sach- oder Personenschäden gegen das Bildungswerk besteht nicht.
Das Bildungswerk muss die *Hausordnung* einhalten, welche für die Räumlichkeiten, in denen die Veranstaltungen durchgeführt werden, vorgeschrieben sind.

Datenschutz

Die persönlichen Daten von Ihnen (TeilnehmerInnen sowie DozentenInnen) werden in der EDV gespeichert. Diese dienen ausschließlich zu Zwecken, die zum Ablauf und zur Durchführung der Kurse sowie zu Informationen des Bildungswerkes erforderlich sind.
Mit Ihrer Anmeldung und Ihrer Mitwirkung als DozentIn u. ä. stimmen Sie der Verwendung Ihrer Daten ausdrücklich zu.
Des Weiteren ist ausdrücklich der Veröffentlichung von Fotos und Bildern bei Besuchen unserer Veranstaltungen zu widersprechen.

Hinweise in der Presse
Änderungen, welche bei Veranstaltungen oder Kursen erforderlich werden, werden durch die örtliche Presse und auf unserer Internetseite möglichst rechtzeitig bekannt gegeben.

Gerne erhalten Sie bei uns
Geschenkgutscheine!
Bildungswerk Meßkirch

Seniorenkreis St. Martin Meßkirch

Die Termine der einzelnen Veranstaltungen des Seniorenkreises St. Martin Meßkirch werden in der Tagespresse bekannt gegeben und im Internet unter www.kirche-messkirch.de veröffentlicht.

Altenwerk Rohrdorf-Heudorf / Frauengemeinschaft

Die Termine der einzelnen Veranstaltungen lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sie werden in der Tagespresse bekannt gegeben und im Internet unter www.bildungswerk-messkirch.de und www.kirche-messkirch.de veröffentlicht.

Evangelische Kirchengemeinde

Die Termine der einzelnen Veranstaltungen lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sie werden in der Tagespresse bekannt gegeben und im Internet unterwww.bildungswerk-messkirch.de und www.kirche-messkirch.de veröffentlicht.