

## **Meisterkurs von Dr. Henriette Gärtner: Körper & Klavier**

**Veranstalter: Akademie Alb-Bodensee/Bildungswerk Ort: Haus der Musik**

**Künstl. Leitung: Dr. Henriette Gärtner**

**Gebühr: 150,00 € aktive Teilnahme**

**Kontakt: Dr. W. Gorzawski**

**Gebühr: 120,00 € passive Teilnahme**

**Zeit: 09:00 – 18:00 Uhr**

Das Bildungswerk hat in Zusammenarbeit mit der Akademie Alb-Bodensee Frau Dr. Henriette Gärtner auch dieses Jahr zu ihrem Kurs ins Haus der Musik eingeladen. Die Interpretation und die Gesundheit der Musiker sollen im Gleichgewicht stehen, denn nur ein gesunder Körper kann einem Musiker die Basis bieten, welche er braucht, um ein Leben lang Höchstleistungen auf dem Klavier hervorzubringen. Die Teilnehmer werden ausdrücklich darum gebeten, eigene oder fremde Erfahrungen mit psychischen und körperlichen Problemen des beruflichen Musizierens anzusprechen, z.B. Spielprobleme oder das Üben von schwierigen Passagen. Der Praxisbezug steht im Vordergrund! Der Erfahrungsaustausch ist Teil des Kurses und auf Basis der vorhandenen Fragen und Probleme wird der Kursverlauf gestaltet. Der Kurs soll über das künstlerische Klavierspiel hinausgehen und auch die Gesundheit der MusikerInnen beleuchten. Dazu zählt z.B. das Optimieren von Übprozessen und das Sensibilisieren des Bewusstseins, wozu Aspekte wie Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Atmung sowie Muskelspannung und –entspannung beim Klavierspiel von großer Bedeutung sind. Diese sollen durch die speziellen Körperübungen, die im Kurs angeboten werden, bewusst gemacht und somit die Prävention unterstrichen werden (Musikphysiologie). Dabei ist der Zusammenhang von Klang und den Spielbewegungen sowie die Schulung des „inneren Ohrs“ wichtig. Das Hören führt die Bewegung und ein voller, warmer Klang (sei es im piano oder forte) korreliert mit einer mühelosen, aber effektiven Bewegung. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Schüler, Studenten, Klavierlehrer und Pianisten. ...

**Den Hauptartikel zu diesem Thema sehen Sie auf der Internetseite der Akademie Alb-Bodensee: [www.akademie-bodensee.org](http://www.akademie-bodensee.org)**

**Direktkontakt: [henriette.gaertner@gmx.de](mailto:henriette.gaertner@gmx.de)**

**Herbst 2019 Kurs-Nr.: KUL-19201 Beginn : Samstag, 07.09.2019**


**und Sonntag, 08.09.2019**

**2019**

•

 [Gärtner Körper+Klavier September 19 final.pdf \(301,7 KiB\)](#)

•

 [Gärtner Plakat September 19 KörperKlavier.pdf \(175,6 KiB\)](#)